

Méditation de Vendredi Saint pour les jeunes



Nous vous proposons ici une version adaptée d'un chemin de croix écrit pour des adolescents par le P. Olivier Joncour dans le cadre de la semaine de prière à l'Aumônerie de Courbevoie.

Cette méditation propose d'entendre des extraits de l'Évangile retraçant la mort du Christ commentés par des paroles de jeunes et des moments de prière.

Ces textes peuvent être lus en famille, ou seul. Si l'on est plusieurs à vivre ce moment ensemble, on peut répartir les lectures.

Il est aussi possible de vivre ce moment dans différents lieux, et de se déplacer à différents endroits de la maison ou du jardin.

On peut chanter entre les différents textes, ou écouter un morceau de musique, ou préférer le silence.

Nous proposons quelques chants de Taizé dont on peut trouver les paroles et mélodies sur internet.

Les images d'illustration proposées ont été réalisées par un groupe de catéchèse catholique du val de Loire. source : <https://www.nievre.catholique.fr/articles/2018/03/02/chemin-de-croix-avec-des-jeunes/>

Elles peuvent être regardées durant la méditation sur écran ou imprimées.

Des gestes symboliques peuvent être proposés durant la méditation (allumer une bougie, écrire le nom de nos amis, ou des personnes que nous portons en prière...)

Aujourd'hui, nous nous souvenons de la mort de Jésus Christ, en suivant son chemin vers la croix, nous voulons remettre aussi ce qui pèse dans nos vies.



Jésus est condamné (Évangile de Marc chapitre 23 versets 13 à 25)

Pilate réunit les grands-prêtres, les dirigeants et le peuple, et leur dit : « Vous m'avez amené cet homme en me disant qu'il égare le peuple. Eh bien, je l'ai interrogé devant vous et je ne l'ai trouvé coupable d'aucune des mauvaises actions dont vous l'accusez.

Hérode ne l'a pas non plus trouvé coupable, car il nous l'a renvoyé. Ainsi, cet homme n'a commis aucune faute pour laquelle il mériterait de mourir. Je vais donc le faire battre à coups de fouet, puis je le relâcherai. »

Mais ils se mirent à crier tous ensemble : « Fais mourir cet homme !

Relâche-nous Barabbas ! » Barabbas avait été mis en prison pour une révolte qui avait eu lieu dans la ville et pour un meurtre.

Pilate leur adressa de nouveau la parole avec l'intention de libérer Jésus.

Mais ils lui criaient : « Crucifie-le ! Crucifie-le ! »

Pilate prit la parole une troisième fois et leur dit : « Quel mal a-t-il commis ? Je n'ai trouvé en lui aucune faute pour laquelle il mériterait de mourir. Je vais donc le faire battre à coups de fouet, puis je le relâcherai. »

Mais ils continuaient à réclamer à grands cris que Jésus soit crucifié. Et leurs cris l'emportèrent :

Pilate décida de leur accorder ce qu'ils demandaient.

Il relâcha celui qu'ils réclamaient, celui qui avait été mis en prison pour une révolte et un meurtre, et il leur livra Jésus pour qu'ils en fassent ce qu'ils voulaient.

Témoignage

Des paroles de mort, nous en disons ! Combien de fois nous arrive-t-il de juger au premier coup d'œil, sur des a priori, sur la couleur de peau ou sur des vêtements ? "Trop ceci." "Pas assez cela." Jamais contents. Toujours à râler, à insulter, à porter des rumeurs. Certains mots blessent. D'autres condamnent. Qui reconnaît qu'il s'est trompé ?

Prière

Jésus, à l'heure où tu es jugé et condamné, nous te prions pour tous ceux que nous jugeons trop rapidement.

A tous ceux qui trahissent et font souffrir donne-leur ton pardon.

Chant : Jésus Le Christ lumière intérieure, ne laisse pas mes ténèbres me parler.

Jésus le Christ lumière intérieure, donne-moi d'accueillir ton amour.



Simon aide Jésus à porter sa croix (Marc 23 v 26-27)

Tandis qu'ils emmenaient Jésus, ils rencontrèrent un certain Simon, de Cyrène, qui revenait des champs. Les soldats se saisirent de lui et le chargèrent de la croix pour qu'il la porte derrière Jésus.

Une grande foule de gens du peuple le suivait, ainsi que des femmes qui pleuraient et se lamentaient à cause de lui.

Témoignage

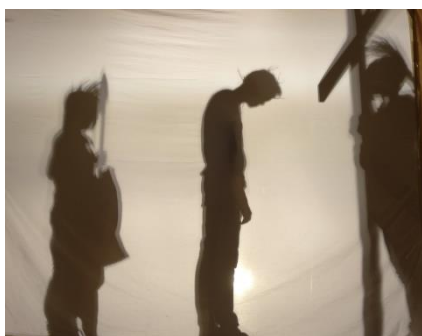
Heureusement que j'ai des copains. Grâce à eux, la vie est plus facile. Ils m'aident et me soulagent. Heureusement qu'ils sont là et qu'ils me comprennent. On peut compter les uns sur les autres. C'est simple, on est unis comme les cinq doigts de la main. Et puis, y a aussi quelques adultes qui m'écoutent et qui me donnent de bons conseils. Ce qui est vraiment super, c'est que l'on peut compter les uns sur les autres. Certaines fois, c'est eux qui m'aident, D'autres fois, c'est moi qui les aide.

Prière

Jésus, à l'heure où un autre homme t'aide à porter ta croix, nous te prions pour ceux qui nous aident à continuer notre marche.

Ouvre nos oreilles et nos yeux pour que nous aidions ceux qui en ont besoin par un geste d'amitié, une parole d'encouragement ou un sourire.

Chant : Voici Dieu qui vient à mon secours, le Seigneur avec ceux qui me soutiennent. Je te chante toi qui me relèves, je te chante toi qui me relèves.



Jésus agonise et meurt sur la croix (Marc 23 v 44-46)

Il était environ midi quand le soleil cessa de briller : l'obscurité se fit sur toute la terre et dura jusqu'à trois heures de l'après-midi. Le rideau suspendu dans le sanctuaire se déchira par le milieu.

Jésus s'écria d'une voix forte : « Père, je remets mon esprit entre tes mains. » Après avoir dit ces mots, il mourut.

Le centurion vit ce qui était arrivé ; il loua Dieu et dit : « Certainement cet homme était juste ! »

Tous ceux qui étaient venus, en foule, assister à ce spectacle virent ce qui était arrivé. Alors ils s'en retournèrent en se frappant la poitrine de tristesse.

Tous les amis de Jésus, ainsi que les femmes qui l'avaient accompagné depuis la Galilée, se tenaient à distance et elles regardaient.

Témoignage

Mon grand-père est mort l'été dernier. Lui, il m'aimait tel que j'étais. Des soirées entières, on discutait. Il me racontait ses voyages. "Il n'a pas souffert", ont dit les médecins. Pas comme notre amie Lucie. Morte après plusieurs mois d'une leucémie. Et cet ami qui s'est suicidé. Un garçon tranquille, qui pouvait s'en douter ? Sa révolte, jamais il ne l'a criée. Et la voisine qui a perdu son bébé. Qui va la consoler ? Est-ce que tout s'arrête là ? La mort serait-elle le dernier mot de l'histoire ?

Prière

Jésus, à l'heure où tu meurs seul, nous te confions celles et ceux qui s'approchent de la mort. Nous te remettons aussi les personnes en deuil.

Donne-nous ton Esprit de Vie lorsque nous sentons que notre vie manque d'élan et de sens.

Chant : In manus tuas Pater, commendo spiritum meum, in manus tuas Pater, commendo spiritum meum.(bis)



Jésus est mis au tombeau (Marc 23 v 50-54)

Il y avait un homme appelé Joseph, qui était de la localité juive d'Arimatee. Cet homme était bon et juste, et attendait la venue du règne de Dieu. Il était membre du conseil suprême, mais n'avait pas approuvé ce que les autres conseillers avaient décidé et fait.

Il alla trouver Pilate et lui demanda le corps de Jésus.

Puis il descendit le corps de la croix, l'enveloppa dans un drap de lin et le déposa dans un tombeau qui avait été taillé dans la roche, un tombeau dans

lequel on n'avait jamais mis personne.

C'était vendredi et le sabbat allait commencer.

Témoignage

A l'enterrement, j'ai pleuré. J'ai pu lui dire "au revoir." On se reverra, mon pote ! j'en suis sûr. Sinon à quoi bon vivre ici ? Tout ne peut pas s'arrêter. Et si la mort était une nouvelle naissance ... Et si je me préparais à vivre cette rencontre avec le Ressuscité, comme m'en parle mon ami Théo ... Et si la vie avait un sens : pas une impasse ; mais un aller simple vers plus de lumière et d'amour... faire mentir les apparences ... choisir le Soleil, la Vie et le Bonheur. Je le sais : Jésus est mon guide. Il ne peut m'abandonner. C'est la Vérité ! Moi j'y crois ! Et toi ?

Prière

Jésus, à l'heure où ton corps est mis en terre, emmuré dans le silence, nous te disons la confiance de tout être humain qui espère en toi.

Donne-nous de vivre avec toi portés par l'espérance que la vie est plus forte que la mort.

Chant : La ténèbre n'est point ténèbre devant toi : la nuit comme le jour est lumière.